



# CHECKLIST – PARC D'ATTRACTION EN FAMILLE

## AVANT LE DÉPART

- Vérifier les horaires d'ouverture
- Télécharger l'application du parc
- Fixer 3-4 attractions prioritaires
- Acheter les billets en ligne (éviter la file à l'entrée)
- Expliquer aux enfants le déroulement de la journée

## ADAPTER SELON L'ÂGE

- Vérifier les tailles minimales
- Prévoir un plan alternatif pour les plus petits
- Repérer les aires de jeux / zones calmes
- Accepter que tout le monde n'ait pas les mêmes envies

## PENDANT LA BALADE

- Arriver tôt (moins de files)
- Alterner attractions fortes et moments calmes
- Faire une pause déjeuner hors des heures de pointe
- Utiliser les spectacles pour reposer les jambes

## DANS LE SAC

- Gourdes bien remplies
- Snacks discrets + pic-nic
- Casquettes / lunettes de soleil
- Crème solaire
- Petite trousse secours (pansements, doliprane...)

## NOTES PERSO

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

