



CHECKLIST – HISTOIRE ET RANDO EN FAMILLE

AVANT LE DÉPART

- Vérifier les horaires d'ouverture du site
- Regarder s'il y a des animations
- Vérifier l'accessibilité (poussette ok?)
- Prévoir une durée adaptée à l'âge des enfants
- Réserver les billets en ligne si possible

DANS LE SAC

- Gourde (en prévoir assez)
- Casquettes / chapeaux
- Chaussures confortables
- Petite trousse secours
- Snacks pour éviter la crise en pleine tour médiévale

ADAPTER SELON L'ÂGE

- Réchaud + cartouches gaz
- Glacière / pains de glace
- Vaisselle légère incassable
- Éponge + produit vaisselle
- Sacs poubelle
- casserole et poêle

NOTES PERSO

<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____
<input type="checkbox"/>	_____

AVEC LES ENFANTS

- Porte-bébé si escaliers étroits ou remparts
- Prévoir des pauses à l'ombre
- Alternier visite guidée et exploration libre
- Mission ludique : trouver un blason, un dragon, une épée

